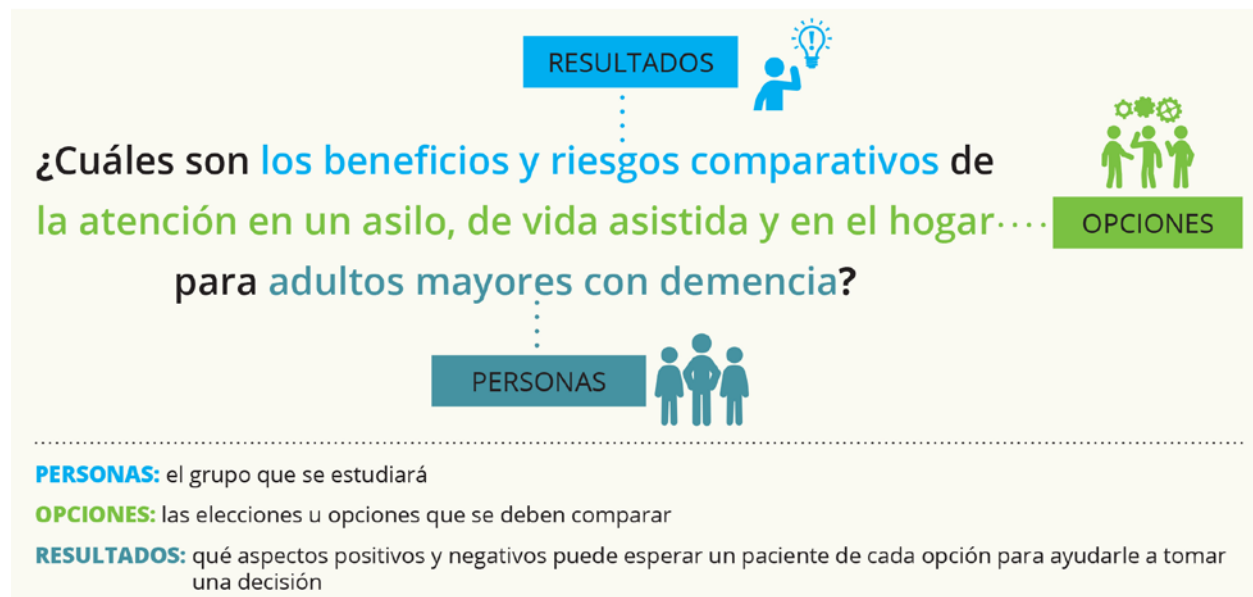


# Cómo redactar una pregunta de investigación práctica y útil

A fin de garantizar que una pregunta de investigación sea práctica y útil, debemos asegurarnos de que identifique claramente a las personas involucradas, las opciones de cuidado que deben compararse y los posibles resultados de dichas opciones.



1. **LAS PERSONAS:** ¿A qué personas se debe estudiar? Esta es la *población de interés*. Las personas que se estudiarán pueden identificarse de diversas formas. Pueden ser:

- Personas que viven con una afección específica, O
- Personas que están en riesgo de padecer por una condición específica, O
- Cuidadores de personas con una afección específica

Ejemplos:

- Todas las personas con dolor lumbar
- Usuarios de drogas inyectables que comparten agujas y están en riesgo de contraer Hepatitis C
- Padres de adolescentes con una enfermedad mental

2. **LAS OPCIONES:** ¿Qué opciones se deben comparar? Estas son las *decisiones que la investigación pretende informar*.

Las opciones que se deben comparar pueden ser:

- Uno o más exámenes o tratamientos para una afección específica, O
- Una o más formas de brindar atención para la afección específica, O

- Elegir entre distintas formas para informar a las personas acerca de los beneficios y daños de las diferentes opciones
3. **LOS RESULTADOS:** ¿De qué modo las personas pueden hacer elecciones informadas entre las opciones? Estos son los factores que las personas considerarán al tomar una decisión entre sus opciones.

Estos pueden incluir:

- Identificar qué opción de tratamiento o examen tiene la mayor cantidad de beneficios y menos daños para la población de interés, O
- Identificar qué forma de prestación de atención médica tiene mayor probabilidad de generar un beneficio específico, como un mejor control del dolor

## Redacción de su pregunta de investigación

- Intente que su pregunta sea lo más clara y simple posible. Por lo general, dos oraciones cortas son suficiente.
- Podría serle de ayuda escribir el motivo por el cual esta pregunta es importante para usted en lo personal, a quién afecta y cómo espera que la investigación logre un cambio positivo tanto para los pacientes como para los cuidadores.
  - Utilice las PERSONAS, las OPCIONES y los RESULTADOS que escribió para elaborar su pregunta de investigación.
- Siempre piense en las personas que podrían leer su pregunta, como investigadores o personas que toman decisiones sobre qué investigación financiar. Ellas tendrán que poder entender de qué modo su pregunta se puede convertir en un estudio.

### ¿Qué factores determinan si una pregunta de investigación se convierte en un estudio?

1. **Los resultados son importantes para los pacientes y los cuidadores.**  
Los resultados en la pregunta se deben basar en aspectos que los pacientes y los cuidadores consideran importantes.
2. **La investigación ofrece nuevos conocimientos o llena vacíos en nuestros conocimientos actuales.**  
La investigación que es más significativa provee información que se desconocía anteriormente. Le recomendamos que verifique qué ya se ha investigado acerca de las personas, las opciones y los resultados que le interesan.
3. **La investigación se centra en las afecciones que tienen el mayor impacto en la mayoría de las personas.**  
A PCORI le interesa mucho investigar las afecciones que significan una mayor carga para las personas, la sociedad y la atención médica. Por lo general, esto se mide según la cantidad de personas que tienen la enfermedad (prevalencia); cuántos casos nuevos se presentan cada año (incidencia); cómo mueren las personas a causa de la enfermedad (mortalidad); cuánto sufrimiento individual causa la enfermedad y cuánta productividad

se pierde debido a la enfermedad. Recuerde que una enfermedad puede ser una gran carga para la sociedad, incluso si un número más pequeño la padece. A PCORI también le interesan las enfermedades poco frecuentes.

4. **Es probable que los hallazgos de la investigación sean utilizados por médicos clínicos y/o sistemas de atención médica.**

La nueva información generada a partir de la investigación debe originar nuevas formas para prestar atención médica. Puede ser útil que se pregunte si habría uno o más grupos importantes interesados y dispuestos a respaldar la pregunta y cambiar sus prácticas si la investigación apoya una nueva forma de hacer cosas.

**¿Qué no se puede incluir en mi pregunta de investigación?**

**El análisis de rentabilidad (Cost-effectiveness analysis, CEA) no debe formar parte de ninguna pregunta de CER para PCORI.**

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el *análisis de rentabilidad*, en la evaluación de la atención médica, analiza los costos y los resultados de salud de diferentes tratamientos. En otras palabras, compara la efectividad en relación con los costos de cada opción. PCORI no está autorizado para financiar estos tipos de preguntas de investigación.